



Ersta diakoni

**TACK**  
för er gåva  
**2016**



## VÄLKOMMEN TILL NYA ERSTA MUSEUM

I DET NYINVIKTA ERSTA MUSEUM berättas historien om hur kvinnliga pionjärer startade sjukhus och utbildning i 1850-talets Stockholm och om hur sjukvården, utbildningen och diakonin utvecklats sedan dess. Här binds dåtid och nutid ihop med framtiden och Ersta nya sjukhus. Museet ligger på Erstagatan 1M och har fritt inträde. För öppettider besök [www.erstadiakoni.se](http://www.erstadiakoni.se).



# VARMT TACK FÖR ER GENEROSITET UNDER 2016

**PÅ ERSTA DIAKONI MÖTER VI DAGLIGEN** människor i utsatta situationer. Det kan till exempel vara barnet som lever i en familj med missbruk, en människa i hemlöshet som drabbats av svår sjukdom, den unga flickan som flytt från krig, anhöriga till en döende människa eller den som oroar sig för en stor operation. Ert stöd är viktigt för det arbetet.


**VI HAR FUNNITS I 166 ÅR** och är idag en professionell och mångfacetterad organisation. Vi är glada att kunna visa toppbetyg i kvalitetsjämförelser, att vi får fina omdömen från patienter och att vår personalomsättning är låg.

**ERSTA DIAKONI ÄR SOM IDÉBUREN ORGANISATION** ett alternativ till offentlig vård och vinstdrivande vårdföretag. Vi fortsätter att växa och i och med förvärvet av HSB Omsorg i slutet av 2016 kan vi utvecklas i en riktning där vi ser att det finns stora vårdbehov. Vi vill bygga en verksamhet som ger en heltäckande vårdkedja med människan i centrum och med förvärvet adderar vi hemtjänst. Det innebär också att vi helt i linje med Ersta diakonis ambition att hjälpa fler människor i utsatta situationer tar steget från att vara en Stockholmsbaserad till en nationell organisation.

**VI VILL RIKTA ETT STORT OCH INNERLIGT TACK** till alla er som är med oss på resan och stödjer vårt arbete. Vi ser fram emot ett nytt år med viktiga gemensamma insatser!



Stefan Nilsson, Direktör

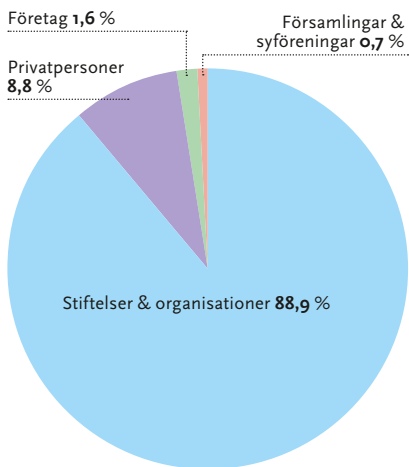


Pia Watkinson, Insamlingschef

# HIT GICK PENGARNA 2016

**UNDER 2016** har 30,7 miljoner kronor samlats in. 1640 privatpersoner och 34 företag beslutade sig för att stödja Ersta diakoni och 56 stiftelser har bidragit till verksamheten. I de här diagrammen kan du se varifrån olika gåvor och bidrag har kommit och hur de har fördelats i Ersta diakonis verksamhet.

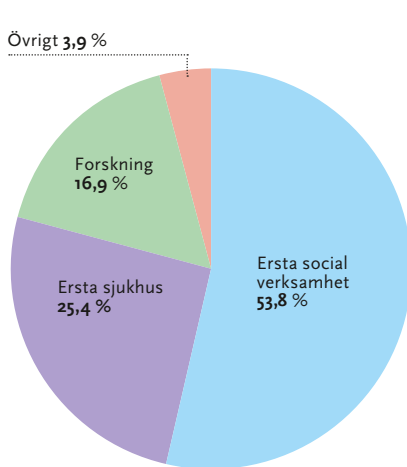
## HÄRIFRÅN KOM PENGARNA



### Fördelning i tusental SEK

Stiftelser & organisationer	27 300 000
Privatpersoner	2 700 000
Företag	500 000
Församlingar & syföreningar	200 000
Totalt:	30 700 000

## SÅ FÖRDELADES PENGARNA



### Fördelning i tusental SEK

Ersta social verksamhet	16 500 000
Ersta sjukhus	7 800 000
Forskning	5 200 000
Övrigt	1 200 000
Totalt:	30 700 000

## ÅRET I SIFFROR

**30,7**

miljoner kronor samlades in under 2016

**1640**

privatpersoner bidrog

**56**

stiftelser och organisationer bidrog

**34**

företag bidrog

# STIFTELSE BIDRAR TILL PRECISIONSUTRUSTNING

**ANESTESIKLINIKEN** på Ersta sjukhus ansvarar för narkos, lokalbedövning och smärtlindring vid operation, undersökningar och återhämtning. På kliniken arbetar narkosläkare, narkos- och intensivvårdssjuksköterskor och undersköterskor. Här finns också en intensivvårdsavdelning och två uppvakningsavdelningar. Kliniken har beredskap dygnet runt och försörjer hela sjukhuset med akuta hjälpinsatser. Det kan gälla allt från att ta hand om patienter som har reagerat på kontrastmedel till att sätta en droppnål.

Tack vare bidrag från Ruth och Richard Julins Stiftelse kunde kliniken under förra året byta ut och uppdatera infusionspumpar som används för att ge dropp vid operationer. Bidraget har också bekostat inköp av instrument som mäter vätskebalansen i kroppen.

– Studier som genomförts på Ersta sjukhus visar att långtidsöverlevnad vid tarmcancer kan påverkas av mängden dropp som ges under operation. Den nya utrustningen ger ökad kapacitet att mäta vätskenbalansen, så att personalen kan styra vätsketillförseln kontinuerligt, säger verksamhetschefen Anders Eriksson. Han har tidigare arbetat på bland annat Södersjukhuset och för Läkare utan gränser. Till Ersta sjukhus sökte han sig för tre år sedan.

– Jag attraherades av blandningen av idéburen organisation och offentligt sjuk-



Foto: Marcus Möller

hus. Av att Ersta vill något mer med sin verksamhet, säger han.

Bidraget från Ruth och Richard Julins Stiftelse har också gett möjlighet att investera i simuleringsutrustning för att kontinuerligt kunna utbilda personalen i akuta situationer.

– Eftersom allvarliga komplikationer är sällsynta på Ersta sjukhus, är det viktigt att vår personal tränas i insatser för att kunskapen ska finnas vid de situationer som kan uppstå, berättar Anders Eriksson.



Foto: Hans Berggren

Genom investeringen i simuleringsutrustning har vi också möjligheten att hjälpa Stockholms övriga sjukhus med intensivvård, säger Anders Eriksson, verksamhetschef på anestesikliniken på Ersta sjukhus.



Foto: Linda Linnerheim

## MED MÄNNISKORS BEHOV I CENTRUM

**ERSTA DIAKONI** har en lång erfarenhet av att arbeta med äldreomsorg. Respekten för den enskilda människan har alltid stått i centrum, oavsett om det har handlat om äldreboenden, dagverksamhet eller öppen verksamhet för personer med demenssjukdomar.

I och med förra årets förvärv av HSB Omsorg växer verksamheten ytterligare och finns nu även utanför Stockholm.

– Vi blir en starkare röst för idéburen vård och omsorg och med den adderade hemtjänsten kan vi också erbjuda mer av en värdkedja där vi hjälper människor både hemma och på vård- och omsorgsboenden, säger Ann-Sofie Wetterstrand som är socialchef.

Med förvärvet adderas även ett särskilt boende i Täby för personer med Parkinson. Sedan tidigare finns tre äldreboenden; Mariahemmet i Enskededalen, Linnégården på Östermalm och Hannahemmet i Räcksta. Sarahemmet i Älta

planeras öppna under 2018.

– Våra boenden ska vara så lika ett hem som möjligt. De ska präglas av trygghet, respekt och en vardag som känns meningsfull, säger Christine Tell, äldreomsorgschef.

Ersta diakoni har också flera dag- och öppna verksamheter för personer drabbade av demenssjukdomar. Sommarinsamlingen gick till den uppskattade Erstagruppen som finns för de som inte har behov av biståndsbedömda insatser, men som vill träffa andra som befinner sig i en liknande livssituation.

Joachim var 55 år när han fick sin Alzheimerdiagnos och var tvungen att sluta arbeta. Det gjorde att vardagarna blev ensamma.

– Alla jag känner jobbar så jag har ingen att umgås med, berättar han. Är det fint väder kan jag ta en promenad, men annars är jag ensam hemma. Jag önskar att jag kunde gå till Erstagruppen varje dag.

# LIVSAVGÖRANDE FORSKNING



Foto: Marcus Möller

**PÅ ERSTA SJKHUS** forskningsenhet bedrivs patientnära forskning inom buk- kirurgi, framförallt kolorektal cancer (tjock- tarms- och ändtarmscancer) samt obesitas (fetma). Familjen Erling-Perssons Stiftelses mångåriga engagemang har möjliggjort nydanande forskning och att enheten har kunnat planera sin verksamhet långsiktigt.

Ersta sjukhus har sedan början av 2000-talet varit med och drivit vårdpro- grammet ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) – ett internationellt samarbete inom framförallt stor bukkirurgi. Genom att kontrollera faktorer som inte ligger inom det kirurgiska ingreppet, till exempel förberedelser, värme och vätska under operationen samt eftervård, kan man minska påfrestningen på kroppen, vilket minskar risken för komplikationer efter operationen. Insatserna har också visat sig

kunna minska risk för återfall i cancer. Ersta sjukhus har bland annat tagit fram riktlinjer för hur man arbetar med ERAS för olika typer av operationer, som an- vänds av sjukhus över hela världen.

Kirurgkliniken är dessutom ett av Euro- pas ledande centrum inom obesitaskirurgi, vilket ger goda förutsättningar att bedriva studier även inom detta område. I januari försvarade forskningssjuksköterskan Ami Bylund sin avhandling där resultaten visar att hela familjen påverkas när en familje- medlem genomgår en gastric bypass operation och att förväntningarna på vad operationen kommer innebära inte alltid överensstämmer med verkligheten. Det är därför viktigt att ta hänsyn till familjens livs- situation och stötta hela familjen.

Bland övrig forskning märks utveck- lingsarbete inom akalasi, en sjukdom i matstrupen och övre magmunnen som gör det svårt att äta och dricka. Ersta sjukhus är regioncenter för Mälardalen och har utvecklat en metod att gå in via matstru- pen vid operation, vilket är ett mer skon- samt ingrepp för patienten.

– Som regioncenter har sjukhuset en skyldighet att driva utveckling inom om- rådet. För att kunna göra det behövs bidrag som det från Familjen Erling-Perssons Stiftelse, eftersom de kostnaderna inte täcks av andra avtal, säger professor Anders Thorell. Stiftelsens bidrag är viktiga för att vi ska kunna bedriva forskning av hög kvalitet vid Ersta sjukhus.



Foto: Fredrik Funck

## SJUKVÅRD PÅ LIKA VILLKOR

– UNIKA INSATSER OCH STÖD TILL SÄRSKILT UTSATT GRUPP

**ATT LEVA SOM HEMLÖS** innebär en kaotisk tillvaro, med hög grad av stress. Det hårda livet leder dessutom lätt till skador och sjukdomar och det är svårare att tillfriskna om man saknar ett hem och ett socialt nätverk.

På Pelarbacken och Erstabacken finns personal med många års erfarenhet av att arbeta med vård för hemlösa människor. Deras kunnande och engagemang innebär att de kan anpassa vården efter gruppens behov, så att patienterna får vård på samma villkor som alla andra i samhället.

Under förra året fick 1 800 personer hjälp och stöd av Pelarbacken – en unik vårdcentral. Här finns distriktssjukvård, psykiatrisk öppenvård, beroende-, tand- och fotvård samlad under ett och samma tak. Dessutom finns ett mobilt team som arbetar uppsökande. I mars 2016 startade ett nytt projekt, delvis finansierat av gävomedel, som ger patienter möjlighet att träffa en psykolog på drop-in tider.

– Att vara hemlös är lite som att leva i krig, säger Olof Molander, psykolog på Pelarbacken. De lever lite i taget, i stunden. Det är en patientgrupp som är svår att nå med vårdinsatser eftersom regelbundna behandlingskontakter och bestämda tider är en utmaning för dem.

Stiftelsen Anders Bergendorffs fond har under många år stöttat Erstabacken. Här finns vårdplatser för hemlösa kvinnor och män som utöver svår sjukdom har problem med missbruk och/eller psykiatriska och sociala problem. Hos Erstabacken får de vård, socialt stöd och ett tillfälligt hem för tillfrisknandet. Här finns också platser för vård i livets slutskede. Verksamheten har funnits i elva år och är unik i Europa.

– De patienter som kommer till oss är människor i samhällets utkant, säger Ida Östlund som är kurator på Erstabacken. De har ofta många års hemlöshet bakom sig och en komplex problematik. Vi har kompetensen att hjälpa dem.



# ELISABETH DOUGLAS

– MED ENGAGEMANG FÖR VÅLDSUTSATT KVINNOR OCH BARN

**NÄR ELISABETH DOUGLAS** för åtta år sedan blev tillfrågad om att ingå i Ersta diakonis dåvarande rådgivargrupp startade ett djupt engagemang för Ersta diakonis arbete, i synnerhet för Fristad, den skyddade verksamheten för kvinnor och barn som är utsatta för våld i en nära relation.

– Det föll sig naturligt att vilja bidra, och min man Gustaf och jag har sedan dess valt att stödja det viktiga arbetet att hjälpa kvinnor och barn undan våld genom att skänka av vår aktieutdelning, säger hon.

Ersta Fristad är ett skyddat boende dit våldsutsatta kvinnor och barn från hela landet kommer för att få skydd, stöd och hjälp. Även kvinnor utsatta för hedersrelaterat våld eller trafficking kan komma till boendet. Här arbetar socionomer med kompetens och kunskap om mäns våld mot kvinnor och krisbemötande. Alla i personalgruppen är kvinnor.

För att barnen ska kunna bearbeta sina upplevelser och sin rädsla genomför specialutbildad personal särskilda samtal, så kallade Trappansamtal, med barnen tillsammans med mamma eller på tu man hand.



Foto: Ersta diakoni

– Jag har haft möjlighet att besöka flera av Ersta diakonis verksamheter och beundrar det arbete som görs. När man ser det på nära håll förstår man också hur viktigt det är att Ersta diakoni finns, säger Elisabeth Douglas. Många människor får på olika sätt god omvårdnad. Det är imponerande.



Elisabeth Douglas har hjälpt utsatta kvinnor och barn under lång tid.

**SKÄNKA AKTIEUTDELNING** är ett fördelaktigt alternativ till kontantgåvor. Du betalar inte kapitalsteuern vilket innebär att Ersta diakoni (mottagaren) får en gåva värd 43 procent mer. Kontakta din bank eller fondkommissionär så hjälper de dig. Eller mejla oss på [donation@erstadiakoni.se](mailto:donation@erstadiakoni.se) för mer information.



## LÅNGSIKTIGT STÖD TILL TRAUMATISERADE FLICKOR

**LANNEBO FONDER** ger årligen bidrag till några omsorgsfullt utvalda organisationer. Målsättningen är att stödja verksamheter med tydligt fokus där de ser att de kan göra konkret och verklig skillnad med sitt engagemang. En av de verksamheterna är Ersta Flickhem. Här bor tonårsflickor som blivit utsatta för sexuella övergrepp eller där misstanke om övergrepp finns.

– Varje flicka är unik och möts utifrån hennes specifika behov och förutsättningar med individuellt utformade behandlingsplaner, så att hon kan utvecklas och hitta tillbaka till ett tryggt liv, säger Mary Slevin Sax, verksamhetschef. Personalen har en

gedigen teoretisk och praktisk kunskap och många års erfarenhet av att arbeta med sexuellt utsatta flickor.

För att hjälpa flickorna att återupprätta känslan av tillit till sin omgivning, lära sig att knyta an och uppleva empati används även speciellt utvalda islandshästar som en del av terapin. Varje flicka får en egen sköthäst att ta särskilt ansvar för.

– Den hästunderstödda terapin har visat sig vara mycket framgångsrik och flickor har vittnat om hur hästarna mer eller mindre har räddat deras liv, säger Mary Slevin Sax.



Vi tror på långsiktigt engagemang och har följt Ersta Flickhem under många år. 2016 var det sjunde året som vi engagerade oss i verksamheten. Tack vare en plattform för terapeutiskt stöd och en miljö som genomsyras av frid och tillit har vi förstått att många flickor återfår hopp och styrka. Detta i kombination med hästterapi är något vi helhjärtat tror på – och känner starkt för. Martin Öqvist, VD, Lannebo Fonder

## STORT STÖD FÖR JULINSAMLINGEN

**DE SENASTE ÅREN** har vi sett ett ökat intresse för våra insamlingar och många ville bidra till Ersta Vändpunktens viktiga arbete under julen. Extra glädjande var att nya givare hittade till oss, bland dem flera företag. Michaël Berglund AB och den digitala kommunikationsbyrån River är två av dem.

– I år har vi, istället för fysiska julklappar, valt att stötta en av de fantastiska organisationer vi har haft förmånen att arbeta med under flera år och som arbetar för att andra ska få ett bättre liv – Ersta diakoni. Ersta Vändpunkten gör ett fantastiskt arbete med att hjälpa dem som behöver det allra mest, säger Michaël Berglund.

– Julen är för många en tid av klappar, glädje och tomtegröt. Men för hundratusentals barn, och anhöriga, till missbrukare är högtiden inget annat än en tid av ångest och sorg. För oss på River är det viktigt att försöka göra skillnad genom att uppmärksamma de människor och situationer vars verklighet inte alltid får det viktiga strålkastarljuset på sig. Vi valde därför att skänka vår julgåva till Ersta Vändpunkten där de dagligen gör konkret skillnad i människors liv. Vi är stolta över att ha fått vara en liten del av den kakan, säger Martin Werner, VD River.

På Ersta Vändpunkten får anhöriga till personer med allvarligt drog- eller alkoholberoende kunskap, stöd och hjälp. De yngsta deltagarna är så små som fyra

VAD SKA JAG  
GÖRA NÄR JAG INTE KAN  
VÄCKA MAMMA?



DIN JULKLAPP HJÄLPER  
BARNEN ATT FÅ SVAR.

### DE VALDE VÄNDPUNKTEN TILL JUL:



Michaël Berglund, Michaël Berglund AB



Martin Werner, VD River

Foto: River/Therese Öhrvall

år, de äldsta är mor- och farföräldrar. Julinsamlingen är ett viktigt tillskott för verksamheten, som är beroende av gåvor, och innebär att vi kan fortsätta stärka barn i familjer med missbruk och ge dem verktyg att klara av en svår vardag.

**ERSTA DIAKONI** är en ideell förening som bedriver sjukvård, socialt arbete, utbildning och forskning, professionellt och utan vinstsyfte. På Ersta diakoni möter vi människor – inte livskriser, sjukdomar och symptom. Med varje persons individuella behov, välbefinnande och integritet i centrum hjälper vi människor i utsatta livssituationer. Vi är idag Sveriges största idéburna aktör inom vård och omsorg. Gåvor och bidrag från stiftelser, privatpersoner och företag är viktiga tillskott till vår verksamhet. Kontakta oss gärna.



**PIA WATKINSON**  
insamlingschef  
0734 03 04 30  
pia.watkinson@erstadiakoni.se



**CATHARINA NORDSTRÖM**  
kommunikation  
070-481 74 89  
catharina.nordstrom@erstadiakoni.se



**CHRISTINA LEHNERT**  
stiftelser  
08-714 63 45  
christina.lehnert@erstadiakoni.se



**ELINOR GUSTAVSSON**  
givarservice  
08-714 60 94  
donation@erstadiakoni.se

Foto: Pernille Torfe.

Insamlingsverksamheten har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.



## Ersta diakoni

Ersta diakoni, Insamlingsavdelningen, Box 4619, 116 91 Stockholm  
www.erstadiakoni.se, PG 90 00 54-8, BG 900-0548, Swish 9000548