



Anhöriggrupp på Ersta diakoni

Du är varmt välkommen att delta i vår anhöriggrupp. Vi vänder oss till dig som är anhörig till en person som lever med en demenssjukdom.

Livet kan bli annorlunda när man lever nära en person som på grund av funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller ålderdom behöver stöd och hjälp. Att möta andra i likande situation, få tid för sig själv att reflektera och samtala kring olika frågor som man kan ställas inför som anhörig gör ofta gott. I grupperna delar vi erfarenheter och samtalar med varandra om våra livssituationer.

Tid och plats:

Erstagatan 1C varannan tisdag kl. 13.00 – 15.00, vid åtta tillfällen.

Samtalsledare är Anna-Lena Eriksson.

- Uppstart 21 april
- Sista anmälningdag: 16 april.
- Grupperna startar vid minst fem anmälningar.

START I
APRIL 2026!

För mer information och anmälan kontakta:

Pia Nilsson, anhörigkonsulent, Ersta diakoni

E-post: pia.nilsson@erstadiakoni.se

Telefon: 08-714 60 96

**ERSTA
DIAKONI** 