



Anhöriggrupp för åldrande föräldrar till en person med psykisk sjukdom

Du är varmt välkommen att anmäla dig till vår anhöriggrupp där vi kommer samtala om existentiella frågor och dela erfarenheter. Vad händer när jag som förälder inte orkar längre eller närmar mig döden? Hur ska jag prata med mig själv och mitt vuxna barn med psykisk sjukdom om att jag framöver inte finns kvar i livet? Hur kan jag förbereda mig och känna mig trygg med att mitt barn får ett bra stöd och en god vård och omsorg när jag är död?

Tid och plats: Erstagatan 1C, varannan tisdag i ojämna veckor kl. 13.00-15.00 under åtta tillfällen. Uppstart den 27 september. Sista anmälningsdag 22 september.

Samtalsledare: Agneta Hellne, anhörig, och Anna-Lena Eriksson.

Gruppen startar vid minst fem anmälningar.

För mer information och anmälan, kontakta:

Pia Nilsson, anhörigkonsulent, Ersta diakoni

E-post: pia.nilsson@erstadiakoni.se

Telefon: 08-714 60 96, måndagar och torsdagar.