



# Välkommen till Erstagruppen

**Erstagruppen är en öppen mötesplats för dig som nyligen har fått en diagnos om att du har drabbats av Alzheimer eller annan kognitiv sjukdom.**

## Vad gör vi i Erstagruppen?

Vi umgås, samtalar och delar erfarenheter med varandra. Vi kan även teckna, måla, lyssna på musik, sjunga eller ta en promenad i de vackra omgivningarna.

## När träffas vi?

Som deltagare väljer du mellan dessa mötestider:

Måndagar och onsdagar kl. 09.00-12.00 eller kl. 13.00-16.00.

## Adress?

Erstagatan 1C på Erstaklippan i Stockholm.

## Vem kan komma hit?

Du som nyligen fått Alzheimer eller annan kognitiv sjukdom.

## Är du nyfiken på Erstagruppen?

Första gången du deltar får du gärna ta med en anhörig och ”prova-på”.

## För mer information och anmälan, kontakta:

Christina Davisson, kulturassistent, Ersta diakoni

E-post: [christina.davisson@erstadiakoni.se](mailto:christina.davisson@erstadiakoni.se)

Telefon: 08-714 64 05, måndagar och onsdagar