

# Information till dig som ska behandlas med Adalimumab



**Ersta sjukhus**  
en del av Ersta diakoni

Med den här broschyren vill vi ge information som hjälper dig att medverka till en trygg och säker vård.

## **Inför behandlingsstart**

- Kontrollera med din läkare eller din sjuksköterska att du har ett e-recept på adalimumab.
- Du måste beställa adalimumab på apoteket senast en vecka innan behandlingen ska påbörjas.
- Hämta förvaringsburk för använda sprutor på apoteket. Använda sprutor får inte kastas i hushållssoporna.
- Läkemedlet ska förvaras i kylskåp (2° C - 8° C).
- På sommaren transporteras läkemedlet i kylväska till sjukhuset.
- Blodprov tas en till tre dagar innan besöket (senast kl 10 dagen före besöket).

## **Dosering**

Det är mycket viktigt att du tar adalimumab exakt som din läkare har ordinerat.

Adalimumab injiceras under huden (subkutan). Den vanliga dosen är 40 mg som ges varannan vecka. Annan dosering kan bli aktuell för enstaka patienter. Instruktioner för injicering av adalimumab finns på bipacksedeln.

## **Behandling**

De första tre injektionerna ges på Gastroenheten. Dina provsvar kontrolleras inför besöket. Vid de två första besöken får du träffa läkare och sjuksköterska. Vi tar blodtryck, puls, temp och vikt. Du får också en infart (droppnål). Efter injektionen får du stanna kvar en timme för observation. Vid det tredje besöket träffar du sjuksköterska för att en sista gång gå igenom stickteknik och du får gå hem direkt efter given injektion. Fortsättningsvis tar du själv adalimumab i hemmet.

Var tredje månad kommer du för ett besök hos din läkare och/eller sjuksköterska. Blodprover tas en vecka innan besöket. Regelbundna kontroller är viktiga för att följa dina blodvärden, ditt allmäntillstånd och för att se att din sjukdom är under kontroll.

### **Hör av dig till oss vid:**

- försämring av din tarmsjukdom
- buksmärtor
- upprepade infektioner
- symtom som du misstänker har med adalimumab behandlingen att göra
- graviditet eller vid planer på att bli gravid
- planerar att låta vaccinera dig
- lokala besvär från injektionsstället som rodnad , svullnad, smärta och klåda

### **Viktigt att tänka på**

- Vid kontakt med tand- eller sjukvård ska du alltid informera om att du tar adalimumab.
- Du ska alltid fråga din läkare om du är osäker på något.
- Använd solskyddskräm med medelhög eller hög solskyddsfaktor (gärna minst SPF 30) under mars - september eller vid ökad solexposition övrig tid.

TNF-  $\alpha$  är ett ämne som finns i kroppen vid inflammation. Vid inflammatorisk tarmsjukdom finns det höga nivåer av TNF- $\alpha$  i tarmen. adalimumab tillhör en grupp läkemedel som kallas TNF  $\alpha$ -hämmare. Det är ett så kallat biologiskt läkemedel. Läkemedlet består av konstgjorda antikroppar som binder till och blockerar TNF-  $\alpha$  varpå inflammationen minskar eller försvinner.

## **Kontakt**

Avbokning ska göras senast 24 timmar innan bokat besök. Detta kan göras på telefonsvarare dygnet runt.

Vårt telefonnummer är 08-714 67 00. Telefonkontakt med Gastroenheten sker via ett bokningssystem som innebär att vi ringer tillbaka på bokad tid.

Vid akuta besvär på kvällar och helger; ring avdelning 5 via växel  
08-714 65 00.

## **Vägbeskrivning**

Sjukhusets huvudentré ligger på Fjällgatan 44.

Sjukhuset har ingen egen parkering. Parkeringsplatser finns på gatorna runt sjukhuset och på en större parkering vid Londonviadukten.

**Gastroenheten registrerar patientjournalen elektroniskt i TakeCare.**

**Ersta sjukhus är ett rökfritt sjukhus.**