

# Information till dig som ska behandlas med Prednisolon



Ersta sjukhus  
en del av Ersta diakoni

Med den här broschyren vill vi ge information som hjälper dig att medverka till en trygg och säker vård.

Prednisolon® (Kortison) används vid behandling av akut skov av inflammatorisk tarmsjukdom.

## Dosering

Startdos vid behandling av ett inflammatoriskt skov varierar. Dosen trappas successivt ner, vanligen med 5 mg i veckan. Trots att antalet Prednisolontabletter per dag i början blir många bör alla tabletter tas samtidigt på morgonen.

## Schema för kortisonbehandling

T. Prednisolon® á 5 mg.

Startdos \_\_\_\_\_ mg per dag. = \_\_\_\_\_ tabletter per dag.

Antal tabletter dagligen:

Vecka 1 \_\_\_\_\_

Vecka 7 \_\_\_\_\_

Vecka 2 \_\_\_\_\_

Vecka 8 \_\_\_\_\_

Vecka 3 \_\_\_\_\_

Vecka 9 \_\_\_\_\_

Vecka 4 \_\_\_\_\_

Vecka 10 \_\_\_\_\_

Vecka 5 \_\_\_\_\_

Vecka 11 \_\_\_\_\_

Vecka 6 \_\_\_\_\_

Vecka 12 \_\_\_\_\_

## Hör av dig till oss vid:

- vid försämring eller om du inte mår bättre inom en vecka.
- vid ökad törst.
- om du kissar mycket och ofta.
- om du drabbas av huvudvärk, yrsel eller dimsyn
- om du planerar att låta vaccinera dig.
- vid feber eller kräkningar
- om du är eller blir gravid

## Vanliga biverkningar som försvinner efter avslutad kur

- Viktuppgång
- Rastlöshet
- Sömnbesvär. (Fråga gärna din läkare om insomningstabletter.)
- Nedstämdhet.
- Akne.

### Faktaruta om Prednisolon

I kroppens binjuror produceras hormonet kortisol. Kortisol har många funktioner i kroppen och är livsnödvändigt. När kroppen blir stressad, t.ex. vid infektion eller om vi råkar ut för en olycka eller deltar i en tävling behövs högre nivåer av kortisol. Binjurorna utsöndrar precis den mängd vi behöver för att kunna tolerera olika påfrestningar. Prednisolon® innehåller kortison som liknar kortisol. Vid behandling med högre doser av Prednisolon (> 5-7 mg) minskar binjurorna sin kortisolproduktion påtagligt, eftersom det finns så mycket Prednisolon® (kortison) i blodet. När dosen Prednisolon minskas börjar binjurorna åter producera kortisol men de kan vara trögstartade. Av den anledningen trappas dosen av Prednisolon ut. Prednisolonbehandling får aldrig avslutas plötsligt eftersom binjurorna då inte hinner med att producera tillräckligt med kortisol. Kan du inte ta din medicin ex vid kräkningar måste Prednisolon eller likvärdigt läkemedel ges intravenöst (direkt i blodkärl). Eftersom kroppen ofta behöver högre nivåer av kortisol vid ex feber eller annan stress kan dosen av Prednisolon behöva ökas vid sådana situationer. Därför är det vid sådana fall viktigt med läkarkontakt.

Prednisolon, särskilt vid hög dos, kan bidra till förhöjt blodsocker (glukos) och diabetes, särskilt hos personer som har andra risktillstånd för diabetes såsom övervikt eller ärftlighet för diabetes. Tecken på högt blodsocker kan vara trötthet, ökad törst och stora urinmängder. Kortisonutlöst blodsockerstegring är mest uttalad på eftermiddagen och kvällen och man kan behöva mäta blodsockret i samband med kortisonbehandling.

Kortisol och även Prednisolon (kortison) gör också att vi känner oss starkare, pigare och bättre än vi egentligen är. Vid högre doser kan omdömet bli lite försämrat. Fatta därför inga viktiga beslut när du behandlas med högre doser Prednisolon. I kroppen utsöndras kortisol på morgonen, det bidrar till att vi vaknar och blir pigga. Därför är det viktigt att du tar dina Prednisolontabletter på morgonen. Ett sent intag av kortison ökar risken för sömnproblem.

## **Kontakt**

Avbokning ska göras senast 24 timmar innan bokad besök. Detta kan göras på telefonsvarare dygnet runt.

Vårt telefonnummer är 08-714 67 00. Telefonkontakt med Gastroenheten sker via ett bokningssystem som innebär att vi ringer tillbaka på bokad tid.

Vid akuta besvär på kvällar och helger; ring avdelning 5 via växeln 08-714 65 00.

## **Vägbeskrivning**

Sjukhusets huvudentré ligger på Fjällgatan 44.

Sjukhuset har ingen egen parkering. Parkeringsplatser finns på gatorna runt sjukhuset och på en större parkering vid Londonviadukten.

**Gastroenheten registrerar patientjournalen elektroniskt i TakeCare.**

**Ersta sjukhus är ett rökfritt sjukhus.**