

Information till dig som ska behandlas med Tiopuriner



Ersta sjukhus
en del av Ersta diakoni

Med den här broschyren vill vi ge information som hjälper dig att medverka till en trygg och säker vård.

Inför behandlingsstart

- Muntlig och skriftlig information ges av sjuksköterska på Dagvården.
- Kontrollera med din läkare eller din sjuksköterska att du har ett e-recept tiopuriner (Azathioprin®, Azatioprin®, Imurel®, Immunoprin® Puri-nethol®, Xaluprin®)
- Blodprover ska tas innan behandlingsstart.

När provsvar kommit så ringer sjuksköterska från Gastroenheten för avstämning och behandlingsstart.

Dosering

Behandlingen påbörjas vanligtvis med startdosen 25-50 mg per dygn. Dosen ökas successivt till dess att du når den måldos som din läkare har ordinerat. Måldosen bestäms utifrån kroppsvikt och din kropps förmåga att bryta ner läkemedlet.

Det tar 2-3 månader innan man kan förvänta sig någon större behandlingseffekt. Om behandlingen har effekt fortsätter behandlingen med tiopuriner under flera år.

Provtagning

Vid behandling med tiopuriner är det nödvändigt med regelbunden provtagning. Detta för att i ett tidigt skede upptäcka eventuella biverkningar och för att optimera doseringen. Vid provtagning kontrolleras vita blodkroppar, blodplättar, pankreasamylas (kontroll av bukspottkörteln) och leverprover.

Från behandlingsstart tills dess att du uppnått måldos (upptrappningsfasen) tas blodprover varje till varannan vecka. När provsvar kommit blir du kontaktad av sjuksköterska från Dagvården för avstämning och eventuell dosökning. När måldos är uppnådd bör du, om inget annat sägs, ta blodprover varannan till var tredje månad.

Hör av dig till oss vid:

- feber och halsont
- försämring av din tarmsjukdom
- buksmärtor
- ihållande illamående. (Illamåendet kan vara övergående och minskar ofta om tabletterna tas i samband med måltid.)
- upprepade infektioner
- led- och/eller muskelvärk
- hudutslag
- ökad tendens till blåmärken/ blödning eller tilltagande blekhet och trötthet
- symtom som du misstänker har med Tiopurinbehandling-

en att göra

- graviditet eller vid planer på att bli gravid
- planer på att låta vaccinera dig

Viktigt att tänka på

- Vid kontakt med tand- eller sjukvård ska du alltid informera om att du tar tiopuriner.
- Använd solskyddskräm med medelhög eller hög solskyddsfaktor (gärna minst SPF 30) under mars - september eller vid ökad solexposition övrig tid.
- Du ska alltid fråga din läkare om du är osäker på något.

Faktaruta om tiopuriner

Tiopuriner tillhör gruppen immunhämmande läkemedel.

Vid behandling med tiopuriner hämmas immunförsvaret genom flera mekanismer. Som slutresultat ses bland annat en hämning av vita blodkroppar. Hämningen leder till att en eventuell inflammation i tarmen ofta minskar och i bästa fall försvinner helt.

För att säkerställa att de vita blodkropparna inte hämmas för mycket kontrolleras blodprover regelbundet, framför allt i början av behandlingen. Samtidigt tas andra prover för att upptäcka andra eventuella biverkningar.

Trots att prover kontrolleras regelbundet kan de vita blodkropparna sjunka plötsligt och oväntat. Det händer ytterst sällan men dessvärre kan det även hända efter flera år med medicinering. Symptom på alldeles för låga vita blodkroppar är hög feber och halsont. Om du drabbas av dessa symptom ska du hoppa över medicinen och ta kontakt med Dagvården samma dag. Prover kontrolleras omgående och dessa prover ger svar på om symptomen orsakas av låga vita blodkroppar. Befinner du dig på annan ort eller i ett annat land bör du kontakta sjukvården lokalt och be om kontroll.

Eftersom tiopuriner tillhör gruppen immunhämmande läkemedel rekommenderar vi att du vaccinerar dig mot influensa årligen och mot pneumockocker regelbundet. Pneumockockvaccin ges inte varje år. Alla som behandlas med immunhämmande läkemedel betalar du endast för vaccinet.

Kontakt

Avbokning ska göras senast 24 timmar innan bokad besök. Detta kan göras på telefonsvarare dygnet runt.

Vårt telefonnummer är 08-714 67 00. Telefonkontakt med Gastroenheten sker via ett bokningssystem som innebär att vi ringer tillbaka på bokad tid.

Vid akuta besvär på kvällar och helger; ring avdelning 5 via växeln 08-714 65 00.

Vägbeskrivning

Sjukhusets huvudentré ligger på Fjällgatan 44.

Sjukhuset har ingen egen parkering. Parkeringsplatser finns på gatorna runt sjukhuset och på en större parkering vid Londonviadukten.

Gastroenheten registrerar patientjournalen elektroniskt i TakeCare.

Ersta sjukhus är ett rökfritt sjukhus.