

## FÖRBEREDELSE INFÖR KOLOSKOPI MED VISTAPREP

### التحضيرات قبل تنظيف القولون باستعمال فيستابريب (VISTAPREP)

لكي تتمكن من إجراء الفحص، يجب تنظيف الأمعاء (تفريغها بمادة ملينة) على نحو جيد. ويجب اجتناب بعض المواد الغذائية لمدة 7 أيام قبل الفحص، لأنها قد تبقى في الأمعاء وتعيق الفحص أو تجعله مستحيلاً.

لذلك عليك أن تتجنب تناول ما يلي قبل الفحص بسبعة أيام:

- أقراص الحديد
- المادة الملينة؛ مثل: إينولاكسول (Inolaxol)، لونيلاكس (Lunelax)
- حبوب القمح الكاملة والبنور؛ مثل: بذر الكتان، الشوفان، الموسلي، الخبز المصنوع من حبوب القمح الكاملة
- الطعام عسير الهضم؛ مثل: الفطر، الهليون، البصل، الذرة، الفليفلة، قطع الفاكهة من الحمضيات
- الفاكهة، التوت، الخضار التي لها قشور وبذور؛ مثل: البندورة، العنب، لينجون (عنب الجبل)، توت العليق، كيوي، فاكهة زهرة الألام

إذا تعرّضت لمشاكل في الإمساك:

ننصح بتناول لاکتولوس (Laktulos) أو موفيكول (Movicol)، وهي متوفرة بالصيدلية بدون وصفة طبية، قبل ما لا يقل عن 3 أيام من بدء التليين. إن كنت تستعمل أحدهما، فما عليك سوى متابعة استعمالها.

### اليوم السابق للفحص

فطور كالمعتاد، ثم غذاء سائل فقط. بعد الساعة 13:00 لا يجوز إلا أن تشرب المشروبات النقيّة والشفافة (شراب الفاكهة (سافت)، مرطبات، ماء العسل، مشروبات الطاقة غير الملون، عصير بدون قطع الفاكهة، قهوة بدون حليب).

يتم حلّ كل كيس من فيستابريب (Vistaprep) في 5 دسليتر من الماء، امزجها جيداً حتى يذوب المسحوق، ثم أضف 5 دسليتر أخرى. أي أن كل كيس يجب أن ينحل في ما مجموعه لتر واحد من الماء.

اتبع هذه التعليمات – وليس التعليمات المرفقة مع العبوة.

يصبح من الأسهل عليك شرب المحلول إن كانت حرارته فاترة.

إذا كان موعد الفحص قبل الساعة 10:00، فيجب عليك أن تشرب فيستابريب (Vistaprep):

- 3 لتر بين الساعة 16:00 – 19:00 في اليوم السابق للفحص
- 1 لتر قبل 4 – 5 ساعات من الموعد المحجوز في يوم الفحص

إذا كان موعد الفحص بعد الساعة 10:00، فيجب عليك أن تشرب فيستابريب (Vistaprep):

- 2 لتر بين الساعة 16:00 – 18:00 في اليوم السابق للفحص
- 2 لتر قبل 4 – 5 ساعات من الموعد المحجوز في يوم الفحص

بعد الانتهاء من شرب فيستابريب (Vistaprep)، يمكنك أن تستمر في شرب المشروبات النقيّة حتى يحين موعد الفحص (شراب الفاكهة (سافت)، مرطبات، ماء العسل، مشروبات الطاقة غير الملون، عصير بدون قطع الفاكهة، قهوة بدون حليب).