

## **PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON VISTAPREP**

Para poder realizar la prueba, el intestino debe limpiarse (laxarse) bien. Deben evitarse determinados alimentos 7 días antes de la prueba, ya que pueden permanecer en el intestino y dificultar o impedir la realización de la prueba.

Por este motivo, 7 días antes de la prueba no debe tomar/comer:

- Pastillas de hierro
- Agentes formadores de volumen, p. ej., Inolaxol, Lunelax
- Cereales integrales y semillas, p. ej., linaza, copos de avena, muesli, pan integral
- Alimentos de difícil digestión, como setas, espárragos, cebolla, maíz, pimiento, la pulpa de cítricos
- Fruta, frutas del bosque, verduras y hortalizas con piel y pepitas, p. ej., tomate, uvas, arándanos rojos, frambuesas, kiwi, maracuyá

Si tiene problemas de estreñimiento:

Se recomienda tomar Laktulos o Movicol, que se pueden comprar en la farmacia sin receta, como mínimo 3 días antes del comienzo de la limpieza intestinal.

Si ya utiliza alguno de estos productos, siga tomándolo como siempre.

### **EL DÍA ANTES DE LA PRUEBA**

Desayune como siempre, después tome solo alimentos líquidos. Después de las 13.00 solo puede ingerir líquidos claros y transparentes (refrescos, agua con miel, bebidas energéticas sin color, jugo de frutas sin pulpa, café o té sin leche).

Disuelva cada sobre de Vistaprep en 500 ml de agua. Mézclelo bien, hasta que el polvo se haya disuelto por completo, y añada 500 ml más de agua. Por lo tanto, debe disolver cada sobre en un total de 1 litro de agua.

Siga estas instrucciones, no las que trae el envase.

La solución es más fácil de beber si está fresca.

**Si tiene cita para la prueba antes de las 10.00, debe tomar Vistaprep según se indica a continuación:**

- 3 litros entre las 16.00 y las 19.00 el día antes de la prueba
- 1 litro 4 o 5 horas antes de la hora de la cita el día de la prueba

**Si tiene cita para la prueba después de las 10.00, debe tomar Vistaprep según se indica a continuación:**

- 2 litros entre las 16.00 y las 18.00 el día antes de la prueba
- 2 litros 4 o 5 horas antes de la hora de la cita el día de la prueba

Una vez que haya bebido toda la solución de Vistaprep puede seguir tomando líquidos claros (refrescos, agua con miel, bebidas energéticas sin color, jugo de frutas sin pulpa, café o té sin leche) hasta el momento de la prueba.

