



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni

Unga Vuxna



Foto: Susanne Walström/Johnér

74 procent av deltagarna i Unga vuxna-programmet tycker att deras upplevelse av frihet och självförverkligande har blivit bättre eller mycket bättre.



86 procent av deltagarna i Unga vuxna-programmet tyckte att det blivit ”lättare” eller ”mycket lättare” att hantera känslor efter programmet.

Kommentarer:

”Jag kan tackla mina känslor i ett ljusare perspektiv”

”Mycket lättare att acceptera situationen och gå vidare med mitt liv”

”Det har hjälpt mig otroligt mycket med insikt i frågan, självförståelse och verktyg för att hantera problemet”

77 procent av deltagarna i Unga vuxna programmet svarade att deras självsäkerhet och självacceptans blivit ”bättre” eller ”mycket bättre” efter programmet.

Kommentarer:

”Mitt självförtroende har ökat enormt”

”Tror mycket mer på mig själv nu. Jag duger som jag är, och har ingenting med pappas beroende att göra”

”Jag är säkrare i mig själv och förstår mig själv bättre”