

## Utvärdering Ersta Vändpunktens Föräldraprogram 2017

Under 2017 utvärderade Ersta Vändpunkten i ett första steg Vändpunktens Föräldraprogram. Utvärderingen skedde med hjälp av en enkät där föräldrarna fick skatta betydelsen av programmet för olika aspekter av föräldraskapet. Sammantaget ger svaren en mycket positiv bild av effekten av programmet, här nedan följer ett urval av svaren på enkäten.

- 91 procent av föräldrarna tyckte att det blivit lättare eller mycket lättare att hantera känslor som ett resultat av programmet.
- 94 procent tyckte att relationen till barnet/barnen blivit bättre eller mycket bättre.
- 91 procent av föräldrarna tyckte att kommunikationen mellan de själva och barnet/barnen blivit bättre eller mycket bättre.
- 82 procent av föräldrarna tyckte att kommunikationen i familjen kring beroende och de känslor som uppstår blivit bättre eller mycket bättre.
- 85 procent av föräldrarna tyckte att de blivit tryggare eller mycket tryggare i sin föräldraroll.
- 91 procent av föräldrarna tyckte att deras förmåga att sätta gränser hade blivit bättre eller mycket bättre.
- 70 procent av föräldrarna tyckte att deras förmåga att vara närvarande hade blivit bättre eller mycket bättre.
- 91 procent av föräldrarna hade fått en bättre eller mycket bättre förståelse för hur medberoende fungerar.