



ERSTA JOURNALEN

No 1 / April 2021

TACK

Tack för din gåva 2020!

Insamlingsåret 2020 i siffror

Sommarläger för barn
och ungdomar

Covid-19 och året som har gått
inom vård och omsorg

Skyddat boende med akademisk profil

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på donation@erstadiakoni.se eller via 08-714 60 94. *Ansvarig utgivare:* Helena Liman Sagoo. Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

2020 i siffror

Tusen tack alla ni som bidrog till vår verksamhet 2020. Delar av vår verksamhet är gåvofinansierad och skulle inte ha möjlighet att finnas utan er generositet. Ersta diakonis insamlingsavdelning söker bidrag hos stiftelser, organisationer och genomför insamlingskampanjer som vänder sig till privatpersoner, föreningar och företag.

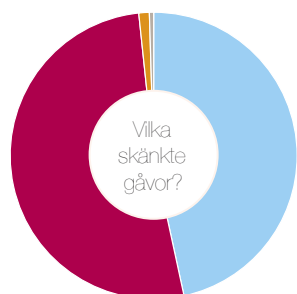
Så här såg insamlingsåret ut 2020:

44,4
miljoner insamlade kronor

55
stiftelser och organisationer har bidragit

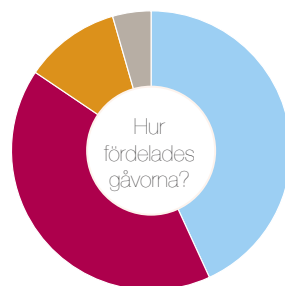
2 258
privatpersoner har bidragit

21
företag har bidragit



- 51,73% kom från privatpersoner (inklusive testamenten)
- 46% kom från stiftelser och organisationer
- 1,18% kom från företag
- 0,48% kom från församlingar och syföreningar

- 43% Ersta social verksamhet
- 41,3% Ersta sjukhus
- 11,1% Forskning
- 4,4% Ersta diakoni (hjälpfonden, kyrka och kåren)



STÖD OSS UNDER 2021!

Se olika sätt att stödja oss på www.erstadiakoni.se/gava

Tack för den fina julklappen!

Julinsamlingen till förmån för unga som lever i familjer med missbruk resulterade i 748 796 kronor till Ersta Vändpunkten. Ett tacksamt bidrag som gör skillnad för barn och ungdomar som behöver hjälp på grund av sin familjesituation. Gåvan ger dem professionellt stöd, verktyg att stärka sin självkänsla och en trygg vuxen att prata med.

På Vändpunkten möter barnen andra i samma situation som de kan dela sina tankar och upplevelser med.

Gåvorna är avgörande för att Vändpunkten ska kunna bedriva sin verksamhet, nya gåvor behövs kontinuerligt. Antalet orosanmälningar med anledning av missbruk i familjen ökar så Vändpunktens verksamhet är tyvärr mer aktuell och viktigare än någonsin.



BO BLÅVARG
Verksamhetschef
Ersta Vändpunkten

Omtyckt sommarläger för barn och unga

Ersta Vändpunktens sommarläger för barn och unga, 7-16 år, är en viktig del av verksamheten. Här får 60 barn en veckas andrum från de anhörigas missbruksvardag.

Se Jonatan Etzlers film om Vändpunktens sommarverksamhet på: https://youtu.be/QiADDLrH_pQ
Filmen beskriver verksamheten och varför den är så viktig för barnen.

— Efter Ersta vågade jag öppna mig mer och berätta. Hittade andra i samma situation. //Agnes

— Jag tänker tillbaka på det här hela året som går. //Vilde

— Ersta har fått mig att inse att det är ok att vara ett barn, även om man är uppvuxen med att vara vuxen till sin förälder. Här är ett safe place. //Malou





Sedan 2020 arbetar Ersta diakonis skyddade boenden med forskare på Ersta Sköndal Bräcke högskola. Det innebär ett nära samarbete kring utbildning, uppdragsutbildning, utvärdering av verksamheten och forskningsstudier.

WOMEN ADVISORY BOARD

Kunskap om våldsutsatta kvinnor med beroendeproblematik är begränsad. Under 2020 föll en pusselbit på plats i och med samarbetet mellan Ersta diakoni och Ersta Sköndal Bräcke högskola. En grupp kvinnor på Ersta Möjlighet har sedan dess deltagit i ett unikt forskningsprojekt. Tack vare projektet kan vi göra det lättare för våldsutsatta och hemlösa kvinnor att söka hjälp och få vård.

Under våren startade Ersta Möjlighet en expertgrupp, där kvinnor som får hjälp av verksamheten får delta. Kvinnorna i gruppen arbetar med allt som ingår i ett forskningsprojekt, från att som ämnesexperter samla information till

att skriva rapporter. Det som skiljer arbets sättet i Womens Advisory Board mot traditionella expertgrupper är att kvinnorna går in och ut ur gruppen beroende på ork och intresse.

Arbetet leder till metodutveckling och fortsatt forskning samtidigt som deltagarna får verktyg för självhjälp och bidrar till att hjälpa andra. Kvinnorna som ingår i gruppen blir anställda på Ersta Sköndal Bräcke högskola, som forskningsassistenter. Att kvinnorna bjuds in som aktiva deltagare i en expertgrupp, snarare än som passiva forskningsobjekt har betytt mycket för de som deltagit.

ERSTA MÖJLIGHET är ett skyddat boende för kvinnor som är utsatta för våld och som har beroendeproblematik.

Årets sommarkampanj går i hoppets tecken

I början på sommaren kommer vi att fokusera lite extra på en av våra verksamheter som är gåvofinansierad. Ersta Hopp är en öppen mottagning som vänder sig till kvinnor och män (cis och trans) och icke-binära personer över 18 år som har varit utsatta för sexuella övergrepp under uppväxten.

Tack vare Ersta Hopp och deras samtalsgrupper och individuella samtal får personer som varit utsatta för sexuella övergrepp psykosocialt stöd, praktisk hjälp och psykologisk behandling. Generösa gåvor är avgörande för att verksamheten ska kunna fortsätta att hjälpa de personer som söker hjälp.

Vill du veta mer eller skänka en gåva? Håll ögonen öppna i maj, då kommer du att få kampanjtskicket i brevlådan. Och om du inte kan vänta till dess är du välkommen att kontakta vår givarservice på 08-714 60 94 eller läsa mer om hur du kan hjälpa till på www.erstadiakoni.se/gava.



STÖD ERSTA HOPP OCH ERSTA MÖJLIGHET!
www.erstadiakoni.se/gava

COVID-19 OCH ÅRET SOM HAR GÅTT INOM VÅRD OCH OMSORG



Året som gått har bjudit på hårt arbete och djup sorg men även stunder av glädje, oväntade samarbeten och vetskap om att vi och våra medarbetare gör skillnad för de vi finns till för. Alla Ersta diakonis verksamheter bidrar till att motverka spridning samt stöttar upp de verksamheter som har hög belastning.

ERSTA SJUKHUS - Nytt regionalt uppdrag

Ersta sjukhus har ända sedan pandemins start ställt om delar av verksamheten för att hjälpa regionen och avlasta storsjukhusens höga belastning.

Det innebär att vi tar över en del av storsjukhusens akuta operationer och de canceroperationer som inte kan vänta. För att ytterligare avlasta storsjukhusen, håller vi även alla intensivvårdsplatser öppna.

Digitala besök och kontakter har ökat lavinartat. Vår digitala lösning, Min vård, och våra verktyg för digitala vårdbesök har utvecklats och byggts ut under året. Redan från start hade vi

en plattform och verktyg för digitala läkarbesök som vi har haft möjlighet att skalat upp.

I början av pandemin bokade många 70+ patienter av sina besök, men ganska snart började de rådgöra med sina läkare digitalt istället för att avboka. Något som har fortsatt och ökat under hela 2020.

JAN-ÅKE ZETTERSTRÖM
Sjukhuschef
Ersta sjukhus



ERSTA ÄLDREVÅRD - Nya rutiner och arbetssätt

Ersta äldreomsorg har utvecklat både nya arbetssätt, rutiner och kommunikationsvägar sedan pandemin startade. Våra medarbetare har lärt sig mycket om Covid-19, allt ifrån symtom, hur vi förhindrar spridning och genomför smittspårning till hur vi på bästa sätt vårdar de som blivit sjuka för att de ska tillfriskna så fort som möjligt. Idag är visir och munskydd en del av utrustningen som vi känner oss trygga i, och hanterar på ett säkert sätt.

Under året som har gått har vi kontinuerligt repeterat basala hygienrutiner och infört rutiner kring hur vi håller

avstånd till varandra. Vi har och har haft resurser för att ge syrgas, dropp och övriga medicinska åtgärder. Tack vare ett mycket bra stöd från läkare samt fantastiska insatser från våra medarbetare och chefer har de boende i stor utsträckning vårdats i våra verksamheter samtidigt som de som behövt sjukhusvård fått det.

ANNA BOSSEN
Medicinskt ansvarig
sjuksköterska
Ersta socialt arbete



Visste du att som privatperson kan du skänka din aktieutdelning till Ersta diakoni, SKATTEFRITT?

En utdelning på till exempel 1 000 kronor ger dig 700 kronor i plånboken efter skatt. MEN om utdelningen istället skänks som gåva till Ersta diakoni så innebär det en gåva på 1 000 kronor, ett tacksamt bidrag till våra verksamheter.

SÅ HÄR GÖR DU:

— Fyll i blankett "Anmälan om rättighets-havare/gåvomottagare för VP-konto". Blanketten finns hos din bank där du har ditt värdepapperkonto och på Ersta diakonis webbplats: <https://www.erstadiakoni.se/aktieform>.
— Se till att anmälan hanteras av banken eller fondkommissionen som hanterar ditt värdepapperkonto senast en vecka innan aktieutdelning.

DITT TESTAMENTE KAN GÖRA SKILLNAD

Genom ditt testamente kan du påverka framtidens vård och omsorg i Sverige.

Du kan testamentera allt från pengar till fastigheter och värdepapper.

Att skriva in Ersta diakoni i ditt testamente kommer att göra stor skillnad, för många. Vi är inte vinstdrivande och vårt mål att hjälpa människor i utsatta situationer är orubbligt.

DITT BIDRAG ÄR VIKTIGT FÖR VÅRA VERSAMHETER!

Här kan du se olika sätt att stödja oss: www.erstadiakoni.se/gava

Kontakta oss. Har du några frågor är du varmt välkommen att kontakta vår insamlingsavdelning på telefon 08-714 60 94 eller via e-post donation@erstadiakoni.se.