

ERSTA JOURNALEN

Ersta diakoni – Insamling
No 1 / Mars 2026

*Tack för
ditt stöd!*



**175 år av omtanke.
Nu blickar vi framåt mot
en värdig välfärd för alla.**

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer oss eller på annat sätt anmält dig som mottagare. Har du frågor eller vill du hellre få nyhetsbrevet via e-post? Hör av dig till oss på donation@erstadiakoni.se eller via 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Helena Liman Sagoo.

Ersta diakoni har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.

43,9 miljoner kr 2025

Stort tack till alla givare, stora som små!

Under 2025 samlade vi in 43 909 000 kronor till Ersta diakonis verksamheter inom socialt stöd, vård och omsorg. Extra glädjande är att fler privatpersoner under året uppmärksammade våra insatser för människor i utsatta livssituationer och valde att ge en eller flera gåvor. Det är ett tecken på att viljan att bidra till ett mer medmänskligt samhälle är stark, något som betyder mycket för dem som, för en tid i livet, behöver vårt stöd.

Du är en av 2 336 personer som gjorde detta möjligt. Ert engagemang gör skillnad för många, varje dag.

Dessa har bidragit under 2025:

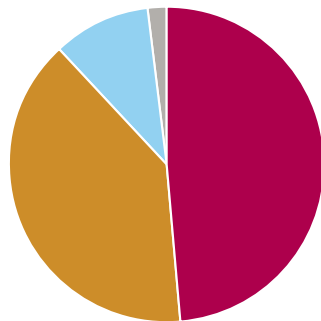
53 Stiftelser och organisationer

2 336 privatpersoner

11 företag

Så fördelades gåvorna:

- 53 % Ersta sociala verksamheter
- 34 % Ersta sjukhus
- 11 % Forskning
- 2 % Ersta diakonis hjälpfond, kyrka och kår



Läs mer om hur du kan bidra till våra verksamheter på www.erstadiakoni.se/gava

Ett prisat anhörigstöd som firar 40 år

I år fyller Ersta diakonis stödverksamhet Vändpunkten 40 år. Sedan starten, som Sveriges första verksamhet i sitt slag, har Vändpunkten funnits för barn, unga och vuxna som lever nära någon med beroende, och som själva behöver stöd för att orka, förstå och hitta vägar framåt. Här är det den anhöriga som står i centrum. Här skapar professionell hjälp i form av samtal, grupper och program trygghet och handlingskraft.

Att arbetet gör skillnad uppmärksammades också förra året. Vändpunkten tilldelades CAN:s pris *Årets Förebyggande Organisation 2025*, i samband med konferensen Förebygg i Göteborg. Priset delas ut av Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning vartannat år och lyfter fram framgångsrika förebyggande insatser inom beroendestöd.

I motiveringen lyfts långsiktighet, systematik och engagemang. CAN:s direktör Charlotta Rehnman beskriver pristärgarna som förebilder inom preventionsområdet i Sverige. För Vändpunkten är priset ett erkännande av ett ofta stillsamt arbete, där förändring kan börja i ett första samtal, en gruppträff eller i en ny insikt om att man inte är ensam.

Som en medarbetare själv uttrycker det: ”Det låter kanske konstigt att säga att det här är ett roligt jobb. Men jag brukar säga att vi jobbar i hoppbranschen, vi ser möjligheter hos alla barn och att de har sin egen kraft. Vi kan ge hopp.”

När Vändpunkten nu firar 40 år är det med samma kärna som alltid: att stärka anhöriga och förebygga att problem går i arv, med människovärdet i fokus.

Hela motiveringen från CAN:

”Vändpunkten är en unik och professionell verksamhet som under 40 år gett stöd till barn, unga och vuxna som lever nära någon med ett beroende. Genom sitt långsiktiga arbete har verksamheten byggt upp en ovärderlig kompetens inom det förebyggande hälsoarbetet – och visat att förändring är möjlig, även när förutsättningarna är svåra.

Med varmt bemötande, trygg struktur och hög professionalism skapar Vändpunkten utrymme för människor att tala om det som ofta är tyst. Genom sina stödgrupper ger de barn, unga och vuxna verktyg att förstå sina upplevelser och bryta destruktiva mönster. Det är ett arbete som inte bara lindrar lidande här och nu, utan också förebygger framtida ohälsa och beroende.”



Här får barnen tillbaka sin barndom

Julinsamlingen 2025 bekräftade det stora engagemanget för våldsutsatta kvinnor och barn. Totalt samlades 650 000 kronor in till Ersta diakonis skyddade boenden, där gåvor bland annat finansierar en unik barnverksamhet med pedagoger, lek och utvecklande aktiviteter.

Ett starkt insamlingsresultat handlar om mer än själva summan: det är ett aktivt beslut att stötta människor när de behöver det som mest. Årets julinsamling gick till Ersta diakonis skyddade boenden, där kvinnor och barn får skydd och möjlighet att börja bygga upp livet igen. Särskilt barnen behöver en trygg vardag med struktur, närvarande vuxna och sammanhang som liknar andra barns, för att få chans att återhämta sig.

Sanna Vahlman, verksamhetschef för de skyddade boendena, beskriver att gåvorna framför allt gör skillnad i den unika barnverksamheten.

– Utan gåvor skulle barnverksamheten inte finnas, och då skulle barnen gå miste om det som hjälper dem att bli barn igen, säger Sanna.

Barnverksamheten är öppen måndag till fredag med två heltidsanställda pedagoger som arbetar specifikt för att, som Sanna uttrycker det, ”stimulera, aktivera och normalisera” barnens vardag under placeringen. Verksamheten har egna lokaler, anpassade för barnens behov, med utrymme för lek, skapande och lärande.

– Gåvorna gör det även möjligt för oss att köpa in material som barnen behöver och längtar efter: målar- och pysselsaker, spel och leksaker som tränar motoriken. Också att ordna aktiviteter utanför boendet, som museibesök och bio, sådant som många andra barn tar för givet.

Det handlar inte om en ”extra guldkant”, utan om att återställa en barndom som ofta begränsats under lång tid. Sanna berättar om en mamma som satte ord på just detta: hennes barn hade varit

”

*Deras barn blir
gradvis gladare,
tryggare och sover
bättre.*

isolerade i hemmet i två år eftersom våldsutövaren inte tillät dem att gå till förskolan.

– Hos oss fick hennes barn ett sammanhang för första gången på länge. De fick träffa kompisar och göra roliga saker. De fick pedagogiskt innehåll som hjälpte dem att utvecklas. Allt det som alla barn har rätt till och mår bra av.

Att ha heltidsanställda pedagoger är det som gör barnverksamheten på Ersta diakonis skyddade boenden unik. Mammorna märker förändringarna hos barnen steg för steg.

– De berättar att deras barn gradvis blir gladare, tryggare och sover bättre. De får tillbaka sin barndom och sin busighet, säger Sanna.

Julinsamlingen 2025 möjliggör att hålla barnverksamheten levande, fylld av innehåll, trygga vuxna och sådant som bygger barnens framtid. Ett stort tack till alla er som valde att ge en julgåva!



Sanna Vahlman



År 2026 firar Ersta diakoni 175 år. Jubileet uppmärksammar resan från de första banbrytande vårdinsatserna i 1850-talets Stockholm till dagens moderna verksamheter som spridit sig över landet. Inriktningen var densamma då som den är nu: en värdig välfärd för alla.

”

Vår historia ligger inte bara bakom oss, den ger också riktning framåt.



Stefan Nilsson, direktor Ersta diakoni

I år är det 175 år sedan Ersta diakoni öppnade sitt första sjukhus. Det var 1851, i en tid när fattigdom och sjukdom ofta gick hand i hand och när de flesta saknade tillgång till trygg vård. Redan från början bars Ersta diakoni av en enkel men stark idé: att se människan och finnas där behoven är som störst.

Jubileumsåret inleddes med en historisk utställning i Ersta sjukhus: elva fotografier från våra samlingar samt en nytagen bild fångar 175 år i tolv förevigade ögonblick. Via en audioguide kan besökare lyssna till berättelserna bakom bilderna och få nedslag i vår historia. Jubileumsåret pågår året ut och uppmärksammas på flera olika sätt, bland annat med en jubileumskonsert i närvaro av vår beskyddarinna H.M. Drottning Silvia.

För dig som givare är jubileet också ett varmt tack. Ditt stöd är en del av det som gör det möjligt att hålla fast vid vår riktning: professionellt, långsiktigt och med hjärta. Tillsammans bär vi arvet vidare och blickar framåt mot nästa kapitel, för 175 ytterligare år av idéburen vård och omsorg.

Ersta diakonis direktor Stefan Nilsson ger sin bild av jubileumsåret:

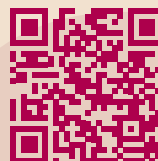
”När vi firar 175 år gör vi det inte främst av nostalgiska skäl, utan för att påminna oss om vad som växer fram när människor under lång tid bär ett uppdrag tillsammans. Vår historia ligger inte bara bakom oss, den ger också riktning framåt.

Tänk på alla människor som passerat genom Ersta diakoni genom åren: patienter som fått lindring, äldre som fått omsorg, anhöriga och utsatta som fått stöd, och alla medarbetare som burit ansvar för en annan människa en stund av livet. I alla de mötena finns kärnan i det vi är.

Vi vill fortsätta vara en plats där människovärdet får komma först och där viljan att verkligen se människan präglar det vi gör.

175 år är lång tid – men också bara en del av vägen. Arbetet fortsätter, i nya möten och genom nya generationer.”

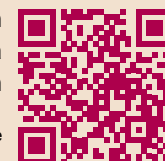
Läs mer på erstadiakoni.se/175



Gå på vår jubileumskonsert den 18 oktober

Anmäl dig här så får du förtur på biljetter.

Se fotoutställningen och lyssna på audioguiden



Klicka på respektive foto för att lyssna.

175 år av omtanke – nu blickar vi framåt

I 175 år har Ersta diakoni funnits där samhället inte räcker till. Med Jubileumsfonden vill vi ta nästa steg – så att vi kan hjälpa fler, utveckla nya arbetssätt och fortsätta skapa en värdig välfärd för alla.

Din gåva till Jubileumsfonden går dit behoven är som störst och bidrar till:

- ▶ trygghet och stöd för våldsutsatta kvinnor och barn
- ▶ sommarläger och långsiktigt stöd för barn som lever nära beroende
- ▶ forskning som stärker vård och omsorg, till exempel inom cancer, äldreomsorg och funktionsnedsättning
- ▶ kultur i vårdmiljöer som stärker hälsa, närvaro och livskvalitet
- ▶ traumabehandling för vuxna som utsatts för övergrepp som barn.



Läs mer på erstadiakoni.se/jubileumsfond



Skanna QR-koden och swisha valfritt belopp till 9000548. Tack för att du är med och bidrar!