

2018

ÅRSRAPPORT



KORTA FAKTA OM ÅRET SOM GÅTT:

33



GRUPPER för olika åldrar, från
4 år upp till och med vuxna.

95%



AV DELTAGARNA var
nöjda.

569



PERSONER fick hjälp
av Vändpunkten.



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni



BO BLÅVARG
verksamhetschef
08-714 66 33
bo.blavarg@erstadiakoni.se

ERSTA VÄNDPUNKTEN är en professionell mottagning för barn, unga, föräldrar och andra vuxna som lever i eller har vuxit upp i en familj eller relation med missbruk. Vändpunkten erbjuder flera olika former av insatser: pedagogiska program i grupp för olika åldrar, familjesamtal, enskild psykoterapi, sommarläger och rådgivning och krisstöd via telefon och besök på Vändpunkten.

LÅT INTE MISSBRUKET GÅ I ARV

MISSBRUK GÅR I ARV. De barn som idag växer upp med en eller två föräldrar som missbrukar alkohol och droger, det är de barnen som kommer att missbruka själva i vuxen ålder. Inte alla, men alldeles för många. Risken för eget missbruk i vuxen ålder är 6–7 gånger högre om man vuxit upp med missbrukande föräldrar. Och deras barn kommer i sin tur att växa upp med alkohol- och drogberoende föräldrar. Och deras barn i sin tur. Inte alla, men alldeles för många.

ATT BRYTA DET ARVET, att ge nästa generation en chans. En chans att använda sina resurser och sin livsglädje. Det är vad vi hoppas kunna bidra till på Ersta Vändpunkten. Att bidra till att barnen får hjälp att sätta gränser när de är barn, att uppleva att de är värdefulla och att de inte behöver skämmas. Att bidra till att de barnen i unga vuxna år får hjälp att hantera ensamheten och smärtan från en kaotisk uppväxt. Att bidra till att de barnen när de som vuxna själva bildar familj kan ta hand om sin egen sorg och övergivenhet, och vara där som föräldrar för sina barn.

ATT GE NÄSTA GENERATION EN CHANS. Därför är det viktigt att vi på Ersta Vändpunkten arbetar med hela familjen och att vi finns för de anhöriga hela livet. Om man växer upp med och vårdar berusade föräldrar, då har man rätt till hjälp. Som barn, som ung vuxen och som förälder.

PROGRAM OCH DELTAGARE 2018:

33

GRUPPER för olika åldrar, från 4 år upp till och med vuxna



236

DELTAGARE



429

TRÄFFAR



1 005

INDIVIDUELLA besök utanför grupp



TOTALT ANTAL BESÖK

4 181

ANTAL PERSONER som fick hjälp

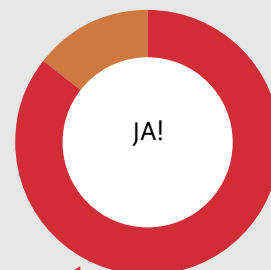
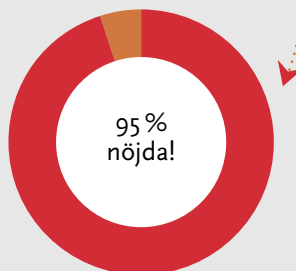
569

56

BARN var på tre sommarläger, som är en fortsättning på terminens grupper.



95 PROCENT var nöjda eller mycket nöjda efter att ha deltagit i Vändpunktens program för tonåringar, föräldrar, unga vuxna och vuxna över 25 år under 2018.



77 PROCENT SVARADE "ja" eller "ja, i högsta grad" på frågan om de fått den hjälp de förväntat sig.

VIKTIGA VÄNDPUNKTER 2018

- Debattartikel i Aftonbladet på julafton, där vi föreslog en vårdgaranti för anhöriga till missbrukare och att en procent av statens skatteintäkter från alkoholförsäljning öronmärks till insatser för barn, unga och andra anhöriga i missbrukarfamiljer.
- Ett nytt program i åldersgruppen 13–25 år.
- Utvecklat program för föräldrar och barn i åldern 4–6 år och utökat antal grupper från två till tre.
- Ytterligare en extra lägervecka för barn 7–12 år.
- Ersta diakonis julinsamling till Ersta Värdpunktens verksamhet för barn.
- Välbesökt och uppskattat höstseminarium med författaren Susanna Alakoski och tidigare deltagare vid ungdomsprogrammet.
- Re-certifiering ISO.
- Vi nådde 2 000 följare på Facebook.

Värdpunktens medarbetare föreläser och utbildar både genom egna utbildningar och externt, vid bland annat högskolor/universitet, socialtjänst och skola/förskola. Under året har vi föreläst, utbildat och samverkat vid 101 tillfällen, till exempel:

- Utbildning för Hammarö kommun i familjeorienterat arbetssätt inom beroendevården.
- Förskolepedagogutbildningen på Stockholms universitet.
- Systematisk utvärdering för idéburna organisationer, Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka).
- Värdpunktens gruppledd utbildning utökades och omfattar nu sex heldagar. Utbildningen vänder sig till professionella som är verksamma i pedagogiska och vårdande yrken och som vill bedriva grupper för anhöriga till alkohol- och drogberoende personer. Deltagarna kom bland annat från Visby, Åre, Strängnäs, Östersund och Trollhättan.
- Bland deltagarna i projekt Nya vägar – utbildningen kring missbruk och beroende för förskolepersonal i samarbete med Stockholm stad – ansåg samtliga deltagare att de fått nya kunskaper och att de kan använda de kunskaperna som de fått under utbildningsdagen.



Barnen målar ägg med känslor och kastar dem på den stora stenen nere vid vattnet.



Här fick jag äntligen vara barn!
15-årig deltagare på tonårsläget.

VÅRA SOMMARLÄGER startade 2013 och har under åren utvecklats och byggts ut. Intresset har ökat i åldrarna 7–12 år och vi valde därför att utöka med en ytterligare barnperiod. Läget är en förlängning av vår gruppsamling. Totalt rör det sig om 60 deltagare uppdelat på tre perioder, två för barnen och en för tonåringarna 13–17 år. Läget har blivit en viktig del av verksamheten och utvärderingarna visar tydligt hur betydelsefulla dessa veckor är för deltagarna.



2000

följare på Facebook

HÄLSNINGAR från några av våra deltagare i Värdpunktens program för Unga vuxna 20–25 år:

HEJ! Är du osäker, tveksam, rädd eller förvirrad? Du är inte ensam. På Ersta Värdpunkten är de fantastiska. Ta chansen att investera i dig själv, du är värd det. Varenda minut är mödan värd. Lycka till!

HEJ! När jag tänker tillbaka på innan jag började, var jag mer osäker på vad jag varit med om. Var det så hemskt? Nu vet jag och accepterar det och ser fram emot ett liv fullt av utmaningar, men med acceptans av att jag är bra och lika rätt som andra att må bra. Lycka till!



VÄLBESÖKT SEMINARIUM med författaren Susanna Alakoski om missbrukets konsekvenser för anhöriga och om Värdpunktens arbete.





FÖRBÄTTRADE RELATIONER I FAMILJEN

I **FÖRÄLDRAPROGRAMMET** för barngruppen 4–6 år deltar en förälder eller annan nära anhörig vuxen. Programmet ska stötta föräldrarna i det som sker i familjen och hjälpa dem att se barnets behov för att de ska kunna finnas där på bästa sätt för sina barn.

En utvärdering av föräldraprogrammet gjord vid S.t Lukas utbildningsinstitut, psykoterapi-programmet, visar att en majoritet av de föräldrar/anhöriga som deltagit i enkäten tycker att de fått en bättre relation till barnet och att kommunikationen i familjen har förändrats till det bättre.

94%

TYCKER ATT RELATIONEN till barnet har blivit bättre eller mycket bättre.

100%

TYCKER ATT FÖRMÅGAN att sätta gränser mot den beroende har blivit bättre eller mycket bättre.

88%

TYCKER ATT KOMMUNIKATIONEN med barnet har stärkts.

100%

TYCKER ATT BARNET och deras egen självkänsla har blivit bättre eller mycket bättre.

94%

TYCKER ATT DE ÄR TRYGGARE som förälder eller anhörig i relation till barnet.



Genom att vara här har jag lärt mig att stå upp för mig själv o förstå att jag har ett värde.”

Julia 17 år

EN GRUPP FÖR UNGDOMAR i åldern 16–19 år startades under året. Tonåren är ett extra kritiskt skede i livet och självskadebeteenden, stark ångest och självmordsförsök som reaktion på det som pågår i familjen är inte ovanligt i gruppen. Hos oss får de träffa andra med liknande erfarenheter, de förstår att de inte är ensamma och att deras mående hänger ihop med hur föräldern eller föräldrarna mår. För många är det första gången de pratar om beroendesjukdomen och hur det egentligen är i deras familj. Vi strävar efter att de ska få en stärkt självkänsla och identitet, så att de kan hitta sin egen kraft att kunna frigöra sig från sina föräldrar. Det är en process som kan vara extra svår när man växer upp med en förälder som är sjuk i missbruk.

ERSTA VÄNDPUNKTEN UTGÅR från att den som drabbas av drog- och alkoholmissbruk i andra hand har rätt till professionell hjälp. Därför är det viktigt att Ersta Vändpunkten är kvalitetscertifierad. Under 2018 genomgick Ersta Vändpunkten tillsammans med Ersta diakoni en re-certifiering och fick behålla sin kvalitetscertifiering enligt ISO-9001.

qualify
ISO
9001

KONTAKTA OSS:

Ersta Vändpunkten, Box 4619, 116 91 Stockholm
08-714 62 16, vandpunkten@erstadiakoni.se
erstadiakoni.se/vandpunkten

facebook.com/erstavandpunkten

Instagram: @erstavandpunkten



Ersta Vändpunkten
en del av Ersta diakoni