



13,5
miljoner kronor
till Ersta sjukhus

MILJONANSLAG TILL FORSKNING

FAMILJEN ERLING-PERSSONS stiftelse har stöttat den patientnära forskningen vid Ersta sjukhus under många år. Strax före jul kom det glädjande beskedet att stiftelsen beslutat om fortsatt stöd om 13,5 miljoner kronor, fördelat över tre år.

– Forskningen kommer snabbt patienter till nytta i den kliniska vardagen, det har från början varit en viktig faktor i stiftelsens val att stödja verksamheten. En extern utvärdering bekräftade också att den håller hög internationell nivå. Beslut om fortsatt stöd kunde fattas med lätthet, säger Ylva Linderson, forskningssekreterare.

Den patientnära forskningen behandlar studier inom utvärdering av effektivaste behandlingsmetod för en viss diagnosgrupp, bakomliggande mekanismer till olika sjukdomar och hur man minskar risk för komplikationer/återfall efter olika behandlingar.

– Forskningen är beroende av finansiering genom externa anslagsgivare och det stora anslaget som beviljats innebär att arbetet kan fortsätta med oförminskad styrka och kvalitet, säger Jan-Åke Zetterström, chef för Ersta sjukhus.



CARINA PARMENFÅLT,
gruppledare och utbildad Silvia-
syster, berättar om Ersta diakonis
anhörigstöd.



»VI VILL FINNAS OCKSÅ FÖR ANHÖRIGA«

ERSTA DIAKONI vill vara en kraft i glappet där kommunen eller andra instanser inte har möjlighet att erbjuda stöd eller hjälp till anhöriga.

Det är tungt att vara anhörig till någon vars hälsa av olika skäl förändrats. De jag möter funderar ofta kring vilka de är nu, när nästan allt i livet cirkulerar kring en anhörigs sjukdom. De vittnar om att de inte längre har utrymme för sig själva och att de är mycket trötta. Vi vill ge dem andrum, en möjlighet att komma iväg en eller ett par dagar, tillfälle för reflektion, både i enskilda samtal och i gruppaktiviteter. Förra året anordnade vi till exempel en helg på vårt sommarhem i Stockholms skärgård.

Frågor kring hur man fortsätter leva sitt eget liv, om man får gå vidare och vad som händer när man måste vara vårdare,

istället för livspartner, till den man älskar är vanliga. Ofta är de förknippade med skuld känslor. Det är inte självklart att man kan eller orkar vårda den man älskar. Ändå kan situationen kräva det. Vi vill ge plats för anhörigas frustration och för deras sorg.


Anhörigrupperna inom äldreomsorgen ger tillfälle att träffa andra i samma situation, lära sig mer om sjukdomar, få stöd och råd kring vilken hjälp som finns. Jag träffar även anhöriga på våra äldreboenden och stödet till vår hemtjänst ska utökas. Jag är Silviasyster, vilket innebär att jag har en specialistkompetens inom demens och kan stödja personal i kommunikations- och bemötandefrågor. På äldreboendena samarbetar jag nära Ersta kyrka som också möter både boende och anhöriga.

Läs hela intervjun med Carina Parmenfålt på www.erstadiakoni.se/erstajournalen



Et planerat seminarium om anhörigstöd har på grund av covid-19 blivit framflyttat. Vi hoppas återkomma till hösten istället.

Årets
sommarsamling
går till stöd för
anhöriga. Håll utkik
i brevlådan!



Läs hela intervjun med Lars Blomlid, verksamhetschef för Ersta Möjlighet: www.erstadiakoni.se/erstajournalen

Foto: Jurica Koleic, Unsplash

SKYDDAR KVINNOR FRÅN GROVT VÅLD

ERSTA MÖJLIGHET startade för att finnas för kvinnor som utsätts för våld och som också har en beroendeproblematik. De har svårt att få hjälp, eftersom de flesta skyddade boenden inte tar emot dem. Nu har verksamheten fyllt ett år och firade med vetskapen om att man gjort många kvinnors liv tryggare.

– Vi har blivit det ”skyddsnet i samhällsprickan” som vi ville vara, berättar Lars Blomlid, verksamhetschef.

Kvinnorna är ofta beroende av mannen som misshandlar. Han står för bostaden och förser kvinnan med droger. Hon kan ha haft ett ordnat liv, men träffat en man som från början inte har varit våldsam. Det fysiska och psykiska våldet har sedan ökat stegvis. Kvinnan har brutits ner allt mer och utvecklat ångest, kronisk smärta och sömnproblem. Som en följd har hon börjat ta lugnande medicin eller sömntabletter och utvecklat ett beroende som eskalerat i samklang med våldet. Drogerna är ytterligare ett sätt för mannen att utöva kontroll.

– Vi hör berättelser om att man känt sig tvungen att ta droger för att hålla sig vaken, för att man vet vad som väntar om man somnar, berättar Lars Blomlid.

Ersta Möjlighet ger skydd från våldet. I en trygg miljö och med erfarna medarbetare kan man stödja och motivera kvinnorna till en brytning med våldsverkaren och missbruket.

– Vi ser att något händer med missbruket när kvinnorna kommer bort ifrån våldet. När det tas bort ur deras liv blir drogerna inte viktiga på samma sätt. Socialtjänsterna ger Ersta Möjlighet höga betyg i mätningar, ett kvitto på att de gör rätt saker. Även betygen från kvinnorna vid utskrivning ligger i topp.

– Jag hör i princip varje dag ”säg till din personal hur bra de är”. Det gör mig allra gladast, att kvinnorna trivs hos oss. Och gåvomedel är viktiga för att vi ska kunna hålla en högre personaltäthet och ge kvinnorna den tryggheten, avslutar Lars Blomlid.

Information med anledning av coronaviruset. Ersta diakonis verksamheter påverkas som många andra av situationen med covid-19. Vi följer noggrant utvecklingen och myndigheternas rekommendationer och anpassar verksamheterna på de sätt som är nödvändiga, så att de på bästa sätt kan fortsätta verka i det rådande läget. För senaste information besök gärna vår hemsida www.erstadiakoni.se.

Café Minnesvärt. En mötesplats för alla som har, berörs av eller i sitt arbete möter personer med Alzheimer eller annan kognitiv svikt. Fri entré. Vi bjuder på kaffe/te och smörgås. För mer information besök www.erstadiakoni.se/cafeminnesvart.

Besök vackra Ersta kyrka och Ersta museum. För mer information se: www.erstakyrka.se
www.erstamuseum.se



Foto: Pernille Tofte

Helena Liman Sagoo är ny insamlingschef på Ersta diakoni. Hon kommer närmast från Fundraising- och alumniarbetet på Stockholms universitet och har tidigare, bland annat, också arbetat med insamling på Karolinska Institutet.

HEJ HELENA OCH VÄLKOMMEN TILL ERSTA DIAKONI!

Tack, det är mycket roligt att äntligen vara här. Jag är glad att få vara del av en organisation med så fina verksamheter och ser fram emot att tillsammans med er givare kunna bidra till deras viktiga arbete. Jag hoppas att se er på någon av våra träffar under 2020!



FÖR DE SENASTE NYHETERNA, FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK, TWITTER OCH INSTAGRAM!

Nyhetsbrevet Erstajournalen produceras av Ersta diakoni. Du får det för att du stödjer Ersta diakoni eller på annat sätt har anmält dig som mottagare. Vill du komma i kontakt med redaktionen, säga upp din prenumeration eller hjälpa oss att hålla nere portokostnader och administration genom att få nyhetsbrevet och inbjudningar via e-post istället, kontakta insamlingsavdelningen på donation@erstadiakoni.se eller ring 08-714 60 94. Ansvarig utgivare: Helena Liman Sagoo. Redaktör: Catharina Nordström.

Insamlingsverksamheten har 90-konto och granskas av Svensk insamlingskontroll.



Ersta diakoni

Ersta diakoni, Insamlingsavdelningen, Box 4619, 116 91 Stockholm
www.erstadiakoni.se, PG 90 00 54-8, BG 900-0548, Swish 900 05 48