



# Anhöriggrupp på Ersta diakoni

**Du är varmt välkommen att delta i vår nya anhöriggrupp som startar under hösten 2022! Vi vänder oss till dig som är anhörig till en person med en demenssjukdom.**

Livet kan bli annorlunda när man lever nära en person som på grund av funktionsnedsättning, långvarig sjukdom eller ålderdom behöver stöd och hjälp. Att möta andra i likande situation, få tid för sig själv att reflektera och samtala kring olika frågor som man kan ställas inför som anhörig gör ofta gott. I gruppen delar vi erfarenheter och samtalar med varandra om våra livssituationer.

## Tid och plats:

Erstagatan 1C varannan torsdag i ojämna veckor kl. 13.00-15.00 under åtta tillfällen.

**Samtalsledare är Anna-Lena Eriksson**

- Uppstart den 10 november.
- Sista anmälningsdag 3 november.
- Gruppen startar vid minst fem anmälningar.

## För mer information och anmälan kontakta:

**Pia Nilsson**, anhörigkonsulent, Ersta diakoni

**E-post:** pia.nilsson@erstadiakoni.se

**Telefon:** 08-714 60 96, måndagar och torsdagar