

# Till dig som ska behandlas med Metotrexat



Ersta sjukhus  
en del av Ersta diakoni

Med den här broschyren vill vi ge information som hjälper dig att medverka till en trygg och säker vård.

## **Inför behandlingsstart**

- Kontrollera med din läkare eller din sjuksköterska att du har ett e-recept på metotrexat. Du kommer även att få recept på Folacin®. Hör med din läkare hur detta ska tas.
- Du måste beställa metotrexat på apoteket senast en vecka innan behandlingen ska påbörjas.
- Hämta förvaringsburk för använda sprutor på apoteket. Använda sprutor får inte kastas i hushållssoporna.
- Blodprov tre dagar innan besöket på dagvården.

## **Dosering**

Det är mycket viktigt att du tar metotrexat exakt som din läkare har ordinerat. Observera att det finns förfyllda sprutor med olika mängd läkemedel. Vanlig startdos är 25 mg som tas en gång i veckan. Dosen minskas efter en tid till 15 mg en gång per vecka.

Annan dosering kan bli aktuell för enstaka patienter. Metotrexat injiceras under huden (subkutant). Instruktioner för förberedelser och injicering av Metotrexat finns på bipacksedeln.

## **Behandling**

De första tre injektionerna ges på Gastroenheten. Du ska ta nya blodprover senast dagen innan varje besök. Vid de två första besöken får du träffa läkare och sjuksköterska. Efter injektionen får du stanna kvar en timme för observation. Vid det tredje besöket träffar du sjuksköterska för att gå igenom stickteknik och du får gå hem direkt efter given injektion. Därefter tar du själv metotrexat i hemmet. Var tredje månad kommer du för ett besök hos din läkare och/eller sjuksköterska. Blodprover tas en vecka innan besöket. Regelbundna kontroller är viktiga för att följa dina blodvärden, ditt allmäntillstånd och för att se att din sjukdom är under kontroll.

## Hör av dig till oss vid:

- feber och halsont
- försämring av din tarmsjukdom
- buksmärter
- ihållande illamående
- lokala besvär från injektionsstället som rodnad, svullnad, smärta och klåda
- upprepade infektioner
- led- och/eller muskelvärk
- hudutslag eller besvär från munslemhinnor
- ökad tendens till blåmärken/blödning eller tilltagande blekhet och trötthet
- symtom som du misstänker har med metotrexatbehandlingen att göra
- graviditet eller vid planer på att bli gravid. Läkemedlet kan orsaka missbildningar på fostret
- planerar på att låta vaccinera dig

## Viktigt att tänka på

Vid kontakt med tand- eller sjukvård ska du alltid informera om att du tar Metotrexat.

Du ska alltid fråga din läkare om du är osäker på något.

Informera behandlande läkare om du äter vitamintillskott.

### Faktaruta om metotrexat

Metotrexat tillhör gruppen immunhämmande läkemedel.

Metotrexat motverkar inflammation via flera olika mekanismer som inte helt är klarlagda. Läkemedlet hämmar dels inflammationen direkt, dels hämmar det immunförsvaret vilket i sin tur leder till minskad inflammation.

Det tar 2-3 månader innan man kan förvänta sig någon större behandlingseffekt. Om behandlingen har effekt fortsätter behandlingen med metotrexat under flera år. För att minska risken att drabbas av vissa biverkningar av metotrexat ges folsyra (Folacin®).

Trots att prover kontrolleras regelbundet kan de vita blodkropparna sjunka plötsligt och oväntat. Det händer ytterst sällan men dessvärre kan det även hända efter flera år med medicineringen. Symptom på alldeles för låga vita blodkroppar är hög feber och halsont. Om du drabbas av dessa symptom ska du inte ta metotrexat och framförallt och ta kontakt med Dagvården samma dag. Prover kontrolleras omgående och dessa prover ger svar på om symptomen orsakas av låga vita blodkroppar. Befinner du dig på annan ort eller i ett annat land bör du kontakta sjukvården lokalt och be om kontroll.

Eftersom metotrexat är ett immunhämmande läkemedel rekommenderar vi att du vaccinerar dig mot influensa årligen och mot pneumokocker regelbundet. Pneumokockvaccin ges inte varje år. Alla som behandlas med immunhämmande läkemedel betalar du endast för vaccinet.

## **Kontakt**

Avbokning ska göras senast 24 timmar innan bokat besök. Detta kan göras på telefonsvarare dygnet runt.

Vårt telefonnummer är 08-714 67 00. Telefonkontakt med Gastroenheten sker via ett bokningssystem som innebär att vi ringer tillbaka på bokad tid.

Vid akuta besvär på kvällar och helger; ring avdelning 5 via växeln 08-714 65 00.

## **Vägbeskrivning**

Sjukhusets huvudentré ligger på Fjällgatan 44.

Sjukhuset har ingen egen parkering. Parkeringsplatser finns på gatorna runt sjukhuset och på en större parkering vid Londonviadukten.

**Gastroenheten registrerar patientjournalen elektroniskt i TakeCare.**

**Ersta sjukhus är ett rökfritt sjukhus.**